



PLANNING

YOGA DÉTENTE (DE) - YOGA DYNAMIQUE (DY)

Nouveauté : cours en Live et Replay

	Lundi				Mardi	Jeudi			Vendredi
LIEUX	En Ligne	LE LOFT AUBERVILLIERS	Pantin	Le Blanc Mesnil	En ligne	En Ligne	Le Blanc Mesnil	LE LOFT AUBERVILLIERS	LE LOFT AUBERVILLIERS
Réveil	7H15 - 7H45 YogaAbdos Eversport								
Matin		9H - 1H00 Pré Natal					9h30 et 10H30 Cours Séniors Service séniors / Blanc Mesnil		9h15 Cours Dynamique
		10H30 - 11H30 Post Natal							
Midi						12H30-13H Yoga & Méditation Eversport			12h30 Cours Détente
Après-Midi			16h45 Yoga des Enfants Ecole Ste Marthe - Pantin		16H45-17H45 Hatha Flow Eversport				
			17h30 Yoga Mix (DY - DE) Ecole Ste Marthe						
Soir								19h00 Cours Dynamique	
				19h15 Yoga Mix (DY - DE) BMS Gym				20h15 Cours Détente	



TARIFS DES COURS AU LOFT

Les prix indiqués comprennent les frais d'inscription

Les tarifs indiqués plus bas sont valables sur les cours dispensés au LOFT à Aubervilliers
Exceptés pour les cours Pré et Post Natal et cours en ligne.
Sur les autres créneaux, se rapprocher des structures mentionnées

Ma pratique	Formule	Nombre de séances/ semaines de cours	Prix
Régulière	Forfait*	Trimestre 11 semaines de cours	180 € + 20€ si je suis les 2 cours d'affilés les jeudis soir
		Année 32 semaines de cours	475 € + 50€ si je suis les 2 cours d'affilés les jeudis soir
Occasionnelle	Carte **	10 séances Valable 6 mois	170
		20 séances Valable 1 an	320
Episodique	Unité	1 séance	20 €

* Les FORFAITS vous permettent de suivre l'ensemble des cours proposés : vous pouvez suivre plusieurs cours par semaine (cf planning). La Formule LIBERTE ANNUELLE peut être réglée en trois fois ; les 3 chèques correspondants à l'intégralité de la saison sont collectés à l'inscription. Le premier est encaissé à l'inscription, le second 3 mois après, le troisième 6 mois après.

** Avec la Formule CARTE vos séances sont décomptées en fonction de vos présences.



Cours de Yoga INDIVIDUELLES (Single et Duo)

Formule	Prix *	
	Au LOFT	A domicile / au bureau
Cours à l'unité single / duo	75 / 100 €	90 / 115 €
Forfait 10 cours single / duo	700/ 900 €	850 / 1000 €

* Prévoir un supplément de 10 €/cours pour les cours dispensés avant 8h et après 20h.
Un autre supplément éventuel en fonction de l'adresse du domicile / bureau (si à plus de 5Km du LOFT)

TARIFS DES COURS EN LIGNE

Hatha Flow (cours d'1H)

Unité : 10€

Carte 10 cours : 90€

Yoga & Abdos et Yoga et Méditation (séance de 30 mn)

Unité : 5€

Carte 10 cours : 45€

Carte illimitée - valable 1 mois pour tous les cours : 39€