

PLANNING ET TARIFS

COURS DE YOGA POUR PARTICULIERS

PLANNING

YOGA DÉTENTE (DE) - YOGA DYNAMIQUE (DY) - PRE-POST NATAL (PN)

	Lundi			Mardi	Jeudi		Vendredi
LIEUX	PARIS ARKOSE Nation	Pantin	Le Blanc Mesnil	LE LOFT AUBERVILLIERS	Le Blanc Mesnil	LE LOFT AUBERVILLIERS	LE LOFT AUBERVILLIERS
Matin				9h Pré Natal	9h30 et 10h30 (Cours Séniors) Service séniors / Blanc Mesnil		9h15 (DY)
Midi	12h15 (DY) Arkos Nation			10h Post Natal			12h30 (DE)
Soir		16h30 Yoga des Enfants Ecole Ste Marthe - Pantin					
		17h30 Yoga Mix (DY - DE) Ecole Ste Marthe				19h00 (DY)	
			19h15 Yoga Mix (DY - DE) BMS Gym			20h15 (DE)	

PLANNING ET TARIFS

COURS DE YOGA POUR PARTICULIERS

TARIFS

Les prix indiqués comprennent les frais d'inscription

Les tarifs indiqués plus bas sont valables sur les cours dispensés au LOFT à Aubervilliers

Exception pour les cours Pré et Post Natal

Sur les autres créneaux, se rapprocher des structures mentionnées

Cours de Yoga COLLECTIFS

Ma pratique	Formule	Nombre de séances/ semaines de cours	Prix
Régulière	Forfait*	Trimestre 11 semaines de cours	180 € + 20€ si je suis les 2 cours d'affilés les jeudis soir
		Année 32 semaines de cours	475 € + 50€ si je suis les 2 cours d'affilés les jeudis soir
Occasionnelle	Carte **	10 séances Valable 6 mois	170
		20 séances Valable 1 an	320
Episodique	Unité	1 séance	20 €

Cours dispensés hors vacances scolaires et jours fériés

Des formules sur mesure ! Choisissez celle qui vous correspond le mieux.

* Les FORFAITS vous permettent de suivre l'ensemble des cours proposés : vous pouvez suivre plusieurs cours par semaine (cf planning). La Formule LIBERTE ANNUELLE peut être réglée en trois fois ; les 3 chèques correspondants à l'intégralité de la saison sont collectés à l'inscription. Le premier est encaissé à l'inscription, le second 3 mois après, le troisième 6 mois après.



PLANNING ET TARIFS

COURS DE YOGA POUR PARTICULIERS

** Avec la Formule CARTE vos séances sont décomptées en fonction de vos présences.

Cours de Yoga INDIVIDUELLES (Single et Duo)

Formule	Prix *	
	Au LOFT	A domicile / au bureau
Cours à l'unité single / duo	75 / 100 €	90 / 115 €
Forfait 10 cours single / duo	700/ 900 €	850 / 1000 €

* Prévoir un supplément de 10 €/cours pour les cours dispensés avant 8h et après 20h.
Un autre supplément éventuel en fonction de l'adresse du domicile / bureau (si à plus de 5Km du LOFT)