

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7H	Yoga ABDOS 7h15 - 7h45				
8H		Yoga DYNAMIQUE 8h - 9h			
9H		Yoga DETENTE 9h15 - 10h15			Yoga DYNAMIQUE 9h15 - 10h15
10H				YOGA SENIORS * Le Blanc Mesnil 9h30 - 11h30	ANTIGYM 10h30 - 12h
11H	Yoga POSTNATAL ** 10h45 - 11h45				
12H	Yoga DYNAMIQUE 12h - 13h				Yoga DETENTE 12h15 - 13h15
13H					
14H					
15H					
16H					
17H					
18H					
19H	Yoga PRENATAL ** 18h - 19h		ANTIGYM 18h30 - 20h	Yoga DYNAMIQUE 18h30 - 19h30	
20H	Yoga DETENTE 19h15 - 20h15				
21H					

Contact inscriptions :  
\* 01 48 67 29 34

\*\* Les tarifs de ces cours se trouvent sur la page YOGA et MATERNITE

#### CARTE DE COURS

Carte 10 cours  
170=17€ le cours

#### FORFAIT TRIMESTRIEL = 11 SEMAINES DE COURS

Forfait 11 cours	Forfait 22 cours	Forfait illimité
180=16€ le cours	290=13€ le cours	420€= - de 13€ le cours
		Antigym compris

#### FORFAIT ANNUEL = 32 SEMAINES DE COURS

Forfait 32 cours	Forfait 66 cours	Forfait illimité
480=15€ le cours	660=10€ le cours	950€= - de 10€ le cours
		Antigym compris